

К ООП ООО, утвержденной приказом по
лицею от 31.05.2023 №64

УТВЕРЖДЕН
Приказом по лицeю
от 30.05.2025 №73

ПРИНЯТ
педагогическим советом лицeя
(протокол от 30.05.2025 №8)

ПРИНЯТ
управляющим советом лицeя
(протокол от 30.05.2025 №2)

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5-9 классы

**Частного общеобразовательного
учреждения
«Медико-биологический лицей»**

на 2025/2026 учебный год

1. Пояснительная записка

План внеурочной деятельности составлен для основной образовательной программы основного общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (с изменениями);
- ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 (с изменениями);
- письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций»;
- письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 27.03.2025 № 1937/01-15.

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной. План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности.

При формировании содержания внеурочной деятельности учитываются:

- условия функционирования, тип школы, особенности контингента учащихся, кадровый состав педагогических работников;
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды, национальные и культурные особенности региона, в котором находится школа.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусмотрен перерыв не менее 30 минут.

Продолжительность занятий:

- в 5-9 классах – 45 минут.

При проведении внеурочных занятий допускается объединение в группы обучающихся из нескольких классов.

Общее количество часов за пять лет обучения – не более 1750 часов.

Направления и цели внеурочной деятельности.

В соответствии с решением педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов детей и родителей в образовательной организации реализуется следующая модель плана внеурочной деятельности:

- модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности;

Для всех классов один час в неделю отведён на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Цель: внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Форма организации: основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Для 6-9 классов один час в неделю отведён на внеурочное занятие «Россия – мои горизонты».

Цель: формирование готовности к профессиональному самоопределению

Форма организации: классный час

Для 8 классов 0,5 часа в неделю отведено на внеурочное занятие «Основы военной подготовки. Учебные сборы».

Остальные часы внеурочной деятельности распределены следующим образом:

1. Внеурочная деятельность по учебным предметам ООП представлена следующими курсами:

Название курса «Детское экспериментирование»

Цель: Формирование интереса к изучению химии

Форма организации: практикум

Название курса «Популярная химия»

Цель: Формирование интереса к изучению химии

Форма организации: практикум

Название курса «Восхождение на химический олимп»

Цель: Формирование интереса к изучению химии

Форма организации: учебный курс

2. Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности представлена следующими курсами:

Название курса «Функциональная грамотность: учимся для жизни»

Цель: формирование функционально-грамотной личности

Форма организации: практикум

3. Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей представлена следующими курсами:

Название курса «Разговоры о важном»

Цель: Формирование российской гражданской идентичности обучающихся

Форма организации: беседа

Название курса «Школьный театр»

Цель: Формирование интереса к театральному искусству

Форма организации: театральная студия

4. Внеурочная деятельность по реализации воспитательных мероприятий представлена следующими курсами:

Название курса «Россия – мои горизонты»

Цель: формирование готовности к профессиональному самоопределению

Форма организации: классный час

Название курса «Тропинка в профессию»

Цель: формирование готовности к профессиональному самоопределению

Форма организации: классный час

Название курса «Основы военной подготовки. Учебные сборы»

Цель: Формирование патриотической гражданской позиции

Форма организации: учебные сборы

5. Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ представлена следующими курсами:

Название курса «Мир под микроскопом»

Цель: сформировать интерес к профессиям, связанным с медициной, биологией, микробиологией

Форма организации: учебный курс

Название курса «Биология с основами медицины»

Цель: сформировать интерес к профессиям, связанным с медициной, биологией, микробиологией

Форма организации: учебный курс

6. Внеурочная деятельность по обеспечению учебной деятельности представлена следующими курсами:

Название курса «Медико-биологическая лаборатория»

Цель: углубление знаний лицеистов

Форма организации: клуб

7. Внеурочная деятельность по организации педагогической поддержки представлена следующими курсами:

Название курса «За строкой учебника биологии»

Цель: создание условий для овладения учащимися основными общебиологическими терминами и понятиями

Форма организации: учебный курс

8. Внеурочная деятельность по обеспечению благополучия детей представлена следующими курсами:

Название курса «Общая физическая подготовка»

Цель: создание условий для развития физических и личностных качеств обучающихся

Форма организации: секция

Название курса «Спортивные игры. Волейбол»

Цель: создание условий для развития физических и личностных качеств обучающихся

Форма организации: секция

Название курса «Спортивные игры. Футбол»

Цель: создание условий для развития физических и личностных качеств обучающихся

Форма организации: секция

2. Формы промежуточной аттестации.

Курс внеурочной деятельности	Формы промежуточной аттестации
«Детское экспериментирование»	Практическое задание
«Введение в химию»	Практическое задание
«Популярная химия»	Практическое задание
«Восхождение на химический олимп»	Практическое задание
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	Выступление, доклад
«Разговоры о важном»	-
Школьный театр	Проектная работа
«Россия – мои горизонты»	-
«Основы военной подготовки. Учебные сборы»	Учебные сборы
«Мир под микроскопом»	Практическое задание
«Биология с основами медицины»	Тест
«Медико-биологическая лаборатория»	Творческое выступление
«За строкой учебника биологии»	Тест
«Общая физическая подготовка»	Спортивные соревнования
«Спортивные игры. Волейбол»	Спортивные соревнования
«Спортивные игры. Футбол»	Спортивные соревнования

3. Сетка часов
Недельная сетка часов
(пятидневная неделя)

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы						
			5 А	6 А	7 А	8 А	8 Б	9 А	9 Б
Внеурочная деятельность по учебным предметам ООП	«Детское экспериментирование»	Практикум	1	1					
	«Популярная химия»	Практикум				1	1		
	«Восхождение на химический олимп»	Учебный курс						1	1
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	Практикум			1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей	«Разговоры о важном»	Беседа	1	1	1	1	1	1	1
	«Школьный театр»	Театральная студия	1	1	1				
Внеурочная деятельность по реализации воспитательных мероприятий	«Россия – мои горизонты»	Классный час		1	1	1	1	1	1
	«Тропинка в профессию»	Классный час	1						
	«Основы военной подготовки. Учебные сборы»	Учебные сборы				0,5	0,5		
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ	«Мир под микроскопом»	Учебный курс	1	1	1	1	1		
	«Биология с основами медицины»	Учебный курс						1	1
Внеурочная деятельность по обеспечению учебной деятельности	«Медико-биологическая лаборатория»	Клуб	1	1	1	1	1	1	1

Внеурочная деятельность по организации педагогической поддержки	«За строкой учебника биологии»	Учебный курс						1	1
Внеурочная деятельность по обеспечению благополучия детей	«Общая физическая подготовка»	Секция	1	1	1				
	«Спортивные игры. Волейбол»	Секция				1	1		
	«Спортивные игры. Футбол»	секция						1	1
Итого			7	7	7	7,5	7,5	8	8

**Годовая сетка часов
(пятидневная неделя)**

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы						
			5 А	6 А	7 А	8 А	8 Б	9 А	9 Б
Внеурочная деятельность по учебным предметам ООП	«Детское экспериментирование»	Практикум	34	34					
	«Введение в химию»	Учебный курс			34				
	«Популярная химия»	Учебный курс				34	34		
	«Восхождение на химический олимп»	Учебный курс						34	34
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	Практикум			34	34	34	34	34
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей	«Разговоры о важном»	Беседа	34	34	34	34	34	34	34
	«Школьный театр»	Театральная студия	34	34	34				

Внеурочная деятельность по реализации воспитательных мероприятий	«Россия – мои горизонты»	Классный час		34	34	34	34	34	34
	«Тропинка в профессию»	Классный час	34						
	«Основы военной подготовки. Учебные сборы»	Учебные сборы				17	17		
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ	«Мир под микроскопом»	Клуб	34	34	34	34	34		
	«Биология основами медицины»	Кружок						34	34
Внеурочная деятельность по обеспечению учебной деятельности	«Медико-биологическая лаборатория»	Клуб	34	34	34	34	34	34	34
Внеурочная деятельность по организации педагогической поддержки	«За строкой учебника биологии»	Учебный курс						34	34
Внеурочная деятельность по обеспечению благополучия детей	«Общая физическая подготовка»	Секция	34	34	34				
	«Спортивные игры. Волейбол»	Секция				34	34		
	«Спортивные игры. Футбол»	секция						34	34
Итого?			238	238	272	255	255	272	272